



**Istituto Comprensivo Statale
NICOLA RONCHI**



Dirigenza e Segreteria: Piazza Risorgimento n° 1 - Cellamare (Ba)

E-mail: BAIC804003@istruzione.it

Pec: BAIC804003@pec.istruzione.it

Tel: 080 4656969

Web: istitutoronchi.edu.it

C.F. 93249440723

Progetto “La pesistica olimpica incontra la scuola”

Comunicazione n. 158

Agli Alunni di scuola secondaria di I grado
Ai Genitori di scuola secondaria di I grado
Al personale Docente e ATA
Al DSGA

Nell'ambito delle attività sportive della scuola secondaria di I grado sarà avviato il progetto “La pesistica olimpica incontra la scuola”, proposto dall'associazione *Asd pesistica Capurso* e rivolto alle classi seconde e terze. La finalità di tale progetto è quella di diffondere l'importanza della pratica di esercizi funzionali e dinamici, rispettando le basi fisiologiche e psicologiche della crescita (evitando l'agonismo precoce) e favorendo l'alfabetizzazione motoria, la rieducazione posturale e l'avviamento alla pratica sportiva. Gli interventi saranno curati dal dott. Marco Cutillo, referente dell'associazione nonché Maestro di IV livello europeo e Direttore Tecnico del CUS Bari sez. pesistica.

Gli incontri si terranno a partire da martedì 8 febbraio 2022 e saranno organizzati come segue:

	MARTEDÌ	VENERDÌ
3 ^a ora	2B	3B
4 ^a ora	3C	
5 ^a ora	3A	2C
6 ^a ora		2A

Cellamare, 04/02/2022

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Angelo Canio D'ALESSIO